

**CURSO DE FORMACION E INFORMACION PARA CUIDADORES/AS  
NO PROFESIONALES DE PERSONAS CON DEPENDENCIA DERIVADA DE  
ENFERMEDADES FISICAS**

Organizado por Servicios Sociales del Ayuntamiento de Vinaròs

Fechas: 10/09/24, 12/09/24, 17/09/24, 19/09/24, 24/09/24 y 26/09/24

Horario: 10/09/24 – 24/09/24: 9:30 h. a 13:30 horas.

26/09/24: 9:30 h. -14:00 horas.

Lugar de realización del curso: Salón de actos de la Biblioteca Municipal  
C/Pilar, 26 Bis

Número de alumnos/as: 20

Número de horas del curso: 25

## PROGRAMACION DEL CURSO

### CONTENIDOS BÁSICOS

El "Curso de formación e información de cuidadores no profesionales", constará de un mínimo de 25 horas de duración, distribuidas de la siguiente manera:

- 1ª Fase: Formación inicial 15 horas
- 2ª Fase: Formación específica 10 horas

#### - PRIMERA FASE: FORMACIÓN INICIAL:

##### MÓDULO I: RECURSOS EXISTENTES Y GENERACIÓN DE REDES

- Información sobre el Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.
- Información sobre recursos sociales.

##### MÓDULO II: DESARROLLO PERSONAL

- Papel de la persona cuidadora no profesional.
- Medidas higiénico sanitarias para la persona cuidadora no profesional.
- Cuidado psicosocial.

##### MODULO III: COMPETENCIAS Y HABILIDADES PARA EL CUIDADO (podrán variar en función de las características del grupo)

- ⌚ Cuidados básicos.
- ⌚ Cuidados sanitarios.

#### - SEGUNDA FASE: FORMACIÓN ESPECÍFICA

- Personas con dependencia derivada de enfermedades físicas (personas mayores dependientes)

#### FORMACIÓN ESPECÍFICA 10 horas:

- Módulo específico: Dependencia derivada de enfermedad física.